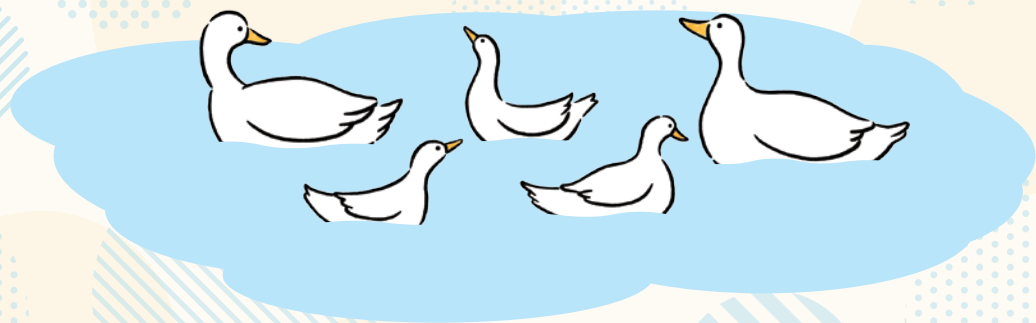




● 医療機関の連絡先

テブダックの治療を受けている医療機関

- 医療機関名 :
- 電話番号 :
- 担当医師名 :

眼科の検査や治療を受けている医療機関

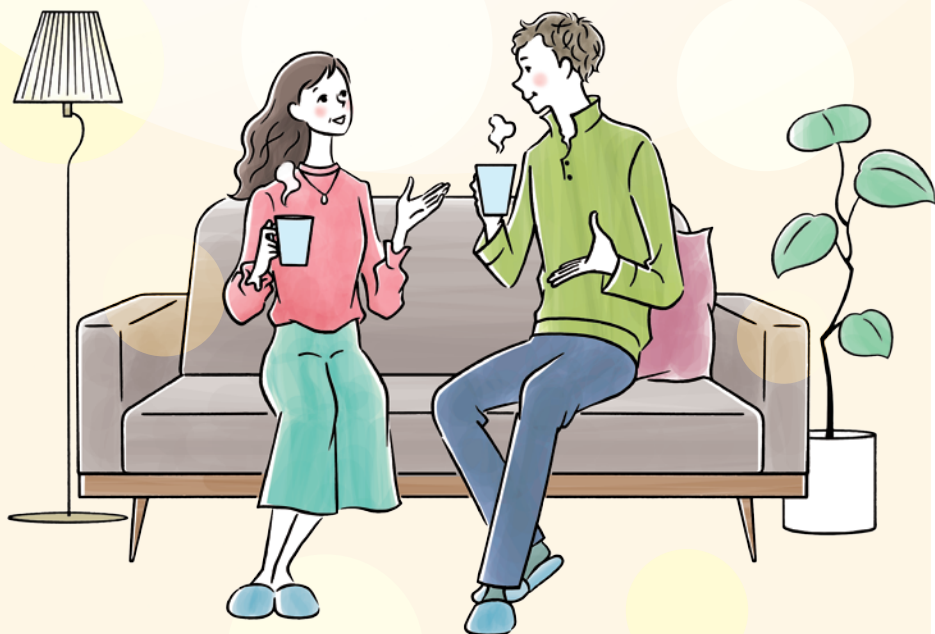
- 医療機関名 :
- 電話番号 :

テブダック[®]による治療を 受けられる患者さんと そのご家族へ

監修

宮城 悦子 先生

横浜市立大学附属病院 産婦人科 部長



● もくじ

はじめに	5
進行・再発の子宮頸がんについて	6
テブダックについて	7
テブダックの治療を始めるにあたって	8
テブダックの治療スケジュール	9
テブダックの特に注意していただきたい副作用について ...	10
眼障害	12
末梢神経障害(ギラン・バレー症候群を含む)	16
重度の皮膚障害	17
その他の主な副作用(悪心／鼻出血／脱毛症)	18
治療ダイアリー	20
治療サポート情報	34



はじめに

テブダックは進行・再発の子宮頸がん*の患者さんに使用するお薬です。

この冊子は、安心してテブダックによる治療に臨んでいただくために、テブダックのはたらきや治療スケジュール、副作用の症状など、患者さんとそのご家族に知っておいていただきたい情報をまとめています。

治療にあたり、気になることや不安に思うことがありましたら、医師や看護師、薬剤師などの医療関係者にご相談ください。

*がん化学療法後に増悪した進行又は再発の子宮頸癌

以下に該当する方は、テブダックの治療を受けられません

今までに、テブダックに含まれている成分と同じ成分*に対して、過敏症（アレルギー）を起こしたことがある方

※過去にお薬でアレルギー反応を起こしたことがある方は、担当医又は薬剤師にお知らせください。

以下に該当する方は、担当医にお知らせください

- ・ 眼の病気にかかったことがある方、または現在治療中の方
- ・ 血液の凝固異常を指摘されたことのある方
- ・ 肝機能障害を指摘されたことのある方
- ・ 妊婦又は妊娠している可能性のある方
- ・ 授乳中の方
- ・ 小児の方
- ・ 服用中のお薬のある方
(特にイトラコナゾール、リトナビル、クラリスロマイシンなど。市販の薬も含む。)

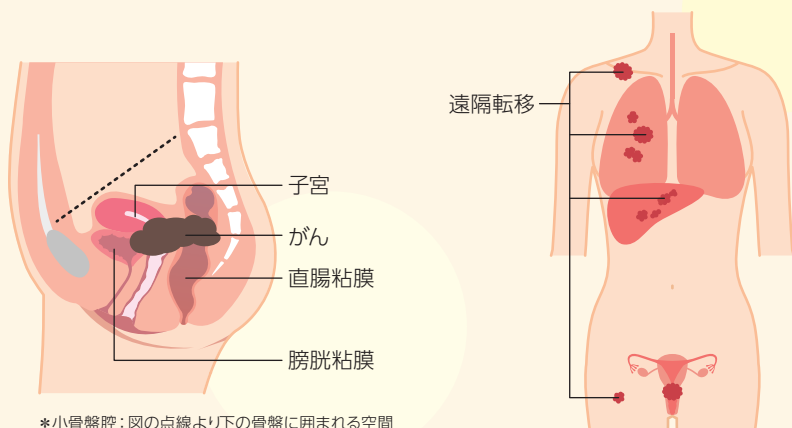
● 進行・再発の子宮頸がんについて

子宮頸がんとは、子宮の入り口にあたる子宮頸部にできるがんです。

子宮頸がんが進行して骨盤内のリンパ節や子宮頸部の周りの組織に広がったり、子宮から離れた肺などの臓器に移動して広がったりすることを「転移」といいます。治療を開始した時点で、すでにこうした転移がみられていることもあります。時間がたってから転移が見つかるケースもあります。

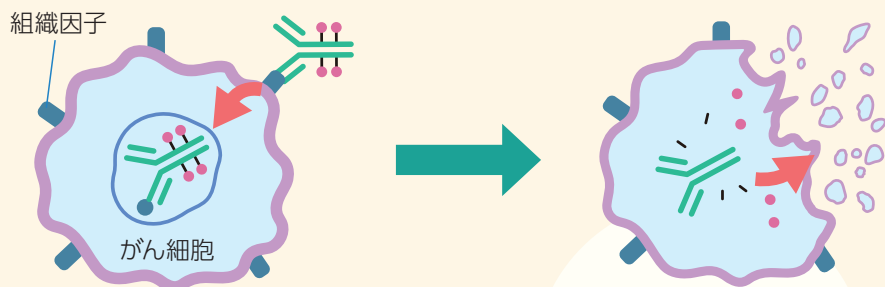
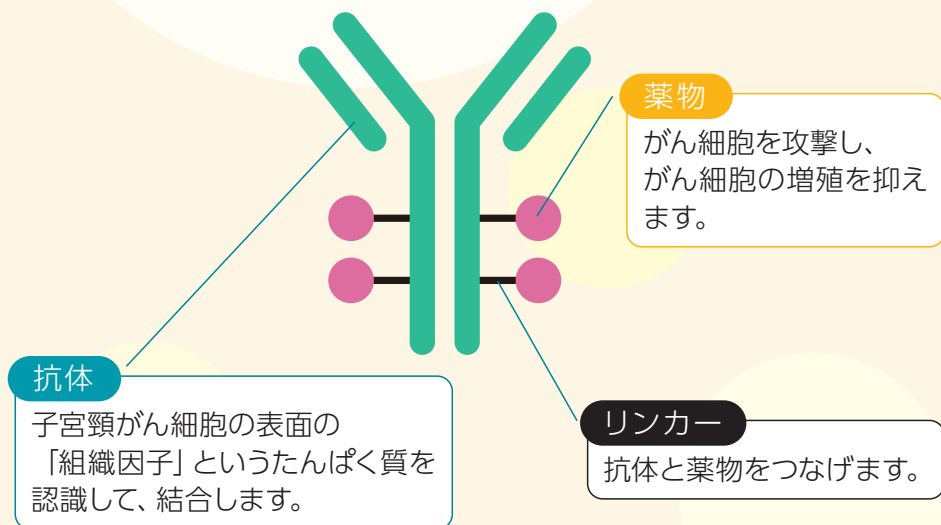
また、最初にできたがんが治療によって見かけ上なくなっても、元の場所やその近くに再びあらわれたり、別の臓器に転移して見つかったりすることを「再発」といいます。子宮頸がんでは小骨盤腔*で起こる再発を「局所再発」、子宮から離れた臓器でみられる再発を「遠隔転移再発」といいます。

子宮頸がんの病気や治療についての詳しい情報は、こちらのサイトもご参照ください。



● テブダックについて

テブダックは、抗体と薬物をつなげた「ADC(抗体薬物複合体)」と呼ばれるお薬です。



テブダックの抗体部分が組織因子に結合し、がん細胞の内側に入りこみます。

リンカーが切断され、がん細胞内にテブダックの薬物部分が放出され、がん細胞を攻撃します。

● テブダックの治療を始めるにあたって

STEP 1 担当医の診察・テブダックの説明

医師の診察により、テブダックによる治療が適していると判断された場合、テブダックで期待される効果や副作用、事前の眼科医による診察などについて医師から説明を受けます。

STEP 2 眼科医による診察

眼に副作用があらわれることがあるため、治療を始める前に眼科医による診察を受けます。

- 治療開始前の眼の状態を確認します。担当医と眼科医の指示に従って眼の診察を受けてください。

STEP 3 担当医の診察・テブダックの処方決定

眼科医による診察の結果を受けて、担当医がテブダックの処方を決定します。

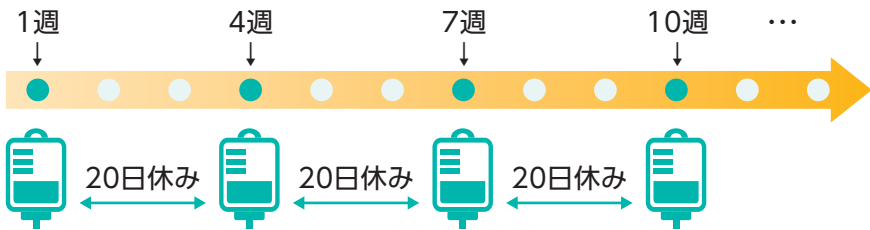
- 治療の詳しい進め方や、注意が必要な副作用、治療中の眼のケアなどについて説明を受けます。

治療開始

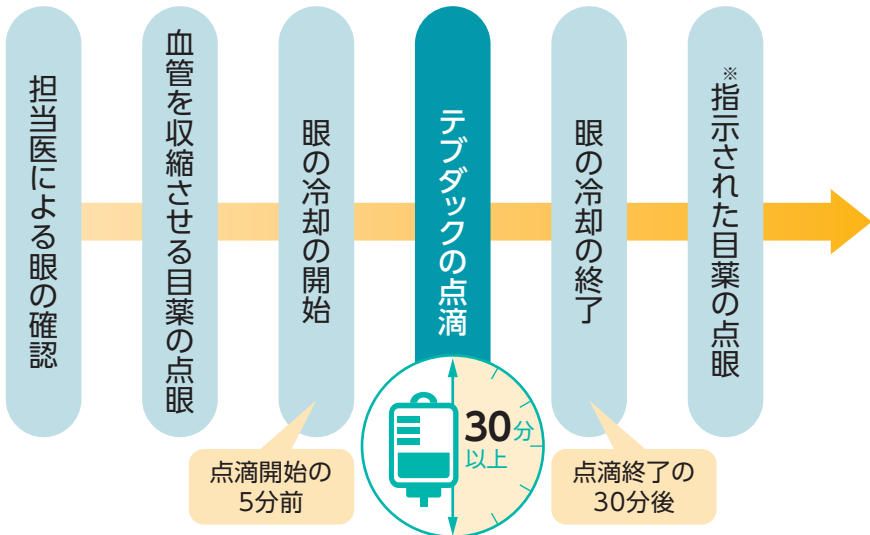


● テブダックの治療スケジュール

テブダックは3週間に1回投与をします。患者さんの状態によって、スケジュールが変更になることがあります。テブダックの治療期間中は、投与日以外にも目薬を点眼するなど、患者さんご自身によるケアが必要です。



投与当日の流れ



※点眼のタイミングは担当医へ確認してください。

施設によって検査などが追加される可能性があります。

詳しくはP.14「眼のケアについて」をご参照ください。

テブダックの特に注意していただきたい副作用について

テブダックの治療により、以下のような副作用があらわれることがあります。あらかじめ副作用の種類や症状を知っておくことは、副作用があらわれた際の早期発見と対処につながります。

テブダックの治療を続けていただくために、起こりうる副作用について知っておくことが大切です。気になる症状がある場合は早めに医療関係者に相談しましょう。

● 特に注意していただきたい副作用

手足の症状

末梢神経障害

(ギラン・バレー症候群を含む)

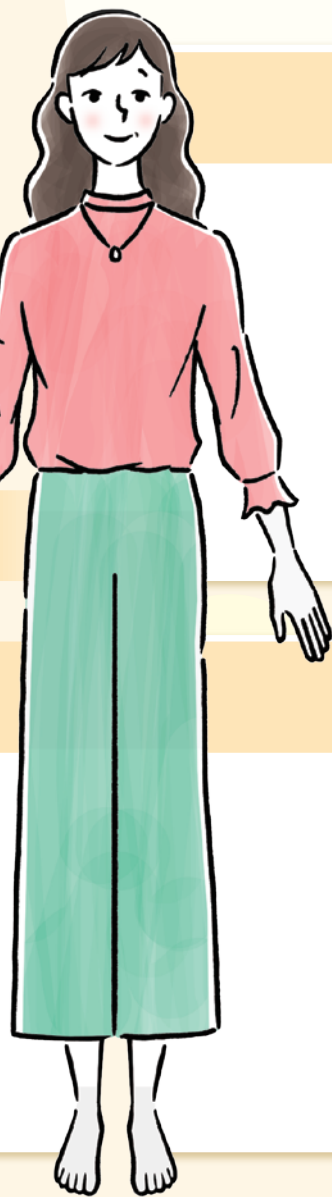
- 手足のしびれ、痛み
- 力が入らない
- 手足の感覚がなくなる、にぶくなる
- 物がつかみにくい、転びやすい

▶ 詳しくは P.16



- ・ 治療ダイアリー (P.20～)に、日々の体調を記録してみましょう。副作
- ・ 体調に変化がみられたとき、特に上記の症状がみられたときは、すぐ





眼の症状

眼障害

- 眼の充血
- 眼やまぶたのはれ、痛み
- 目やに、かゆみ
- 違和感、異物感
- 眼の乾き、涙の増加
- 見えにくい、まぶしい

▶ 詳しくは P.12



全身・皮膚の症状

重度の皮膚障害

- 広範囲の皮膚の赤み
- 38℃以上の高熱
- 唇や陰部のただれ
- 排尿、排便時の痛み
- のどの痛み など

▶ 詳しくは P.17



用の傾向が分かりやすくなり、治療の参考になります。
にテブダックの治療を受けている病院に連絡しましょう。



眼障害

眼に症状があらわれることがあります。

ポイント

- 担当医から指示された眼の診察や目薬は、必ず実施しましょう。
(詳しくはP.14「眼のケアについて」)

3種類の目薬を点眼してください。

- ①ステロイドの目薬：眼の炎症を抑えます
- ②血管を収縮させる目薬：眼の血流を低下させます
- ③ドライアイ治療用の目薬：眼の乾きを抑えます



- 眼の症状があるときは眼を手で触ったり、こすったりしないようにしましょう。



眼に何らかの症状があらわれたときは、速やかにテ



眼のセルフチェックシートをご活用ください

1週間に1回を目安に、ご自身で眼の状態を確認しましょう。

以下のような症状はありませんか？

セルフチェックシート

Q 次のような活動をしているときに、視力の変化や見えづらさを感じたことはありますか？

- | | |
|--------------------------------|---|
| ☐ 日中の読書 | ☐ パソコン、携帯、タブレットの使用 |
| ☐ 夜間の読書 | ☐ テレビを見る |
| ☐ 車の運転 | |

Q 前回の受診後、次のような症状がありましたか？

- | | |
|---|--|
| ☐ 目のかゆみ | ☐ 視野の変化 |
| ☐ 目の充血 | ☐ 異物感 |
| ☐ まぶたのべたつき | ☐ 目を擦りたくなる(刺激感) |
| ☐ 目の分泌物 | ☐ 目の腫れ |
| ☐ まぶたの鱗屑 ^{りんせつ} * | ☐ その他(具体的に) |
| ☐ 目のかすみ | |

*皮膚の表面がはがれ、まぶたに蓄積した状態

Q 以下のことで何か変化はありましたか？

- | | |
|--------------------------------|------------------------------------|
| ☐ 目を閉じる | ☐ 目で物の動きを追う |
| ☐ 目を開ける | ☐ その他(具体的に) |

Q 目の周囲に痛みや不快感はありますか？

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| ☐ ない | ☐ ある(具体的に) |
|-----------------------------|-----------------------------------|

Q まつげやまぶたに何か変化がありましたか？

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| ☐ ない | ☐ ある(具体的に) |
|-----------------------------|-----------------------------------|

Q 目に関するその他の症状(新しいもの、変化したもの)に気づいたことはありますか？

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| ☐ ない | ☐ ある(具体的に) |
|-----------------------------|-----------------------------------|

ブダックの治療を受けている病院に連絡しましょう。

眼のケアについて

テブダックによる眼の症状をできるだけ軽くするため、眼科医による診察や目薬の点眼、眼の冷却などを行います。

眼に違和感がある場合は、速やかに医療機関に連絡しましょう。(詳しくはP.11参照)

		テブダックの投与前		テブダ
		投与前日まで	投与前日	投与前
診察など		 眼科医の診察※ (初回及び必要時)	—	 担当医の眼の確認
眼の冷却		—		眼の 投与開始 5 分前 冷却パックを包むため 持参して
目薬の点眼	ステロイドの目薬	—		投与24時間前から投与
	血管を収縮させる目薬	—	—	
	ドライアイ治療用の目薬	—	—	投与直前 1回1～3滴

- ・病院から処方された目薬をお持ちの場合は、投与当日に忘れず持参し
- ・テブダックの治療期間中は **コンタクトレンズの装着は避けてください。**



疑問や不安に思うことがあれば、医師、看護師、薬剤師など医療関係者に相談しましょう。



ツクの投与当日		テブダックの投与後		
投与中	投与後	1日後	2日後	3日後～次の投与の前日まで
冷却 ～終了後30分までのハンカチやガーゼなどをご覧ください。 		点滴中はイヤホンをつけて音楽を聴くことなども可能です。必要に応じてご用意ください。		
				
2日後まで毎日点眼。 1回()滴を1日()回**		毎日の目薬を忘れないために… テブダック専用点眼リマインダーをご活用ください 詳しくはP.35をご覧ください。  		
				
投与開始日から投与終了後30日まで点眼。 1回()滴を1日()回**				

※眼科医による診察は、初回投与開始前までと、その他医師が必要と判断した場合に行います。
※目薬の回数は、医師、看護師、薬剤師にご確認ください。

てください。

末梢神経障害(ギラン・バレー症候群を含む)

末梢神経には、痛みや触れた感触などを感じる感覚神経、全身の筋肉を動かす運動神経、血圧・体温の調節や内臓の働きを調整する自律神経があります。末梢神経障害(ニューロパチーとも呼ばれます)は、これらの神経がうまく働かなくなるために起こる障害のことです。(詳しい症状はP.10)

ポイント

- 手袋や靴下を着用するなどして**保温を心がけましょう。**
- 軽い運動や散歩をしたり、入浴時にやさしくマッサージをしたりするなど、**血液の循環を良くしましょう。**
- **やけどや転倒に注意**しましょう。



手足のしびれや痛み、違和感、力が入らないなどの症状があらわれたときは、速やかにテブダックの治療を受けている病院に連絡しましょう。



重度の皮膚障害

皮膚に重い症状があらわれることがあります。

その1つであるStevens-Johnson(スティーヴンス・ジョンソン)症候群は、医薬品による免疫やアレルギーの反応によって起こると考えられていますが、詳しいメカニズムは分かっていません。

ポイント

広い範囲の皮膚の赤みや高熱、唇や陰部のただれなどの症状があらわれた場合は、**速やかにテブダックの治療を受けている病院に連絡しましょう。ご自身の判断で市販薬を買って治そうとしたり、解熱剤を飲んだりしないでください。**



● その他の主な副作用

● 悪心(吐き気)

吐き気があらわれることがあります。

日常生活の工夫

- ▶ 吐き気があるときは、体を締めつける衣服は避けましょう。
- ▶ 治療前の食事は、消化の良いものにしましょう。
- ▶ 吐き気が強いときは無理をせず、食べられそうなときに少しずつ数回に分けて食事を摂り、香りの強いものや脂肪の多いものは避けましょう。
- ▶ つらいときは、我慢せずにテブダックの治療を受けている病院に相談しましょう。その際、いつ、どのような吐き気があったのかを伝えられるようにメモをしておきましょう。



●鼻出血

鼻血が出ることがあります。

対処法

- ▶ 鼻血が出たときは、血管の収縮を促すため氷などで冷やし、小鼻を指で5分程度圧迫し、出血が止まるまで安静にしましょう。
- ▶ 出血が止まらない場合は、テブダックの治療を受けている病院に連絡しましょう。

●脱毛症

髪の毛が抜けやすくなるなど、脱毛の症状があらわれることがあります。

日常生活の工夫

- ▶ 洗髪するときは強くこすらない、自然に乾燥させる、ブラッシングの回数を減らすなど、なるべく髪に刺激を与えないようにしましょう。
- ▶ 生活スタイルなどにあわせてウィッグ(かつら)や帽子を使用することも可能です。
- ▶ 医療用ウィッグは、カットして髪型を変えることもできます。専門サロンや、ウィッグのカットにも対応可能な美容院に相談してみましょう。



治療ダイアリー 記入例

	日付	前日	第1週目									
		6/12	6/13	6/14	6/15	6/16	6/17	6/18	6/19	6/20	6/21	6/22
	体温	36.2	36.4	36.1								
眼のケア	副腎皮質ステロイド点眼剤 1日(3)回 (製剤名: サンテゾーン点眼液(0.02%)) 投与24時間前から投与2日後まで 処方に従って点眼	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒
	ブリモニジン酒石酸塩点眼液 1~3滴 (製剤名: ブリモニジン酒石酸塩点眼液 0.1%「SEC」) 投与直前に1回	-	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	ドライアイ治療用点眼剤 1日(6)回 (製剤名: ヒアレイン点眼液 0.1%) 投与開始日から投与終了後30日目まで 処方に従って点眼	-	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒

テブダックの投与日に
○をつけましょう

目薬の
点眼を

投与直前に
病院で点眼します。

↓ 眼の状態や体調は、0 (症状がない)、1 (症状が少)

眼の記録	眼の充血	0	0	0	0							
	眼やまぶたの痛み・腫れ	0	0	0	0							
	見えにくい・光を異常にまぶしく感じる	0	0	0	0							
	眼の乾き・涙や目やにの増加	0	0	0	0							
	その他・眼の違和感	0	0	0	0							
体調の記録	手足のしびれや痛み・感覚の違和感	0	0	0	0							
	皮膚の赤み・唇や陰部のただれ	0	0	0	0							
	吐き気・嘔吐	0	0	0	0							
	下痢・便秘	0	0	0	0							
	だるさ	0	1	1	1							
	鼻血	0	0	0	0							
	食欲がない	0	0	2	0							
	発疹	0	0	0	0							
	その他の体調変化のメモ	6/13 AMテブダックの治療後から少しだるい。										

眼の状態や体調は、
0 (症状がない)、
1 (少しある)、
2 (ある)、
3 (強くある) の4段階で
記録しましょう。



第 週目							第 週目						
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
点眼忘れを防ぐために、 したら✓をつけましょう。													
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐
☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐
☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐

次の投与の前日ですか？
治療スケジュールを確認しましょう！

しある)、2(症状がある)、3(症状が強くある)の4段階で、日々記録しましょう。

スケジュール通りに治療が進んだ場合、この日が次サイクルの
投与前日(ステロイドの目薬を点眼する日)になります。
目薬を忘れないようにしましょう。

体調の変化があったときに
メモをしておきましょう。

治療ダイアリー

日々の体調の変化を記録し、通院時にはこの治療ダイアリーを担当医や看護師、

日付	前日	第 週目						
	/	/	/	/	/	/	/	/
体温								

眼のケア	副腎皮質ステロイド点眼剤 1日()回 (製剤名:) 投与24時間前から投与2日後まで 処方に従って点眼	☐	☐	☐	☐	-	-	-	-
	ブリモニジン酒石酸塩点眼液 1~3滴 (製剤名:) 投与直前に1回	-	☐	-	-	-	-	-	-
	ドライアイ治療用点眼剤 1日()回 (製剤名:) 投与開始日から投与終了後30日目まで 処方に従って点眼	-	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

↓ 眼の状態や体調は、0 (症状がない)、1 (症状が少)

眼の記録	眼の充血							
	眼やまぶたの痛み・腫れ							
	見えにくい・光を異常にまぶしく感じる							
	眼の乾き・涙や目やにの増加							
	その他・眼の違和感							
体調の記録	手足のしびれや痛み・感覚の違和感							
	皮膚の赤み・唇や陰部のただれ							
	吐き気・嘔吐							
	下痢・便秘							
	だるさ							
	鼻血							
	食欲がない							
	発疹							
	その他の体調変化のメモ							



薬剤師に共有して体調改善のための適切なアドバイスをもらいましょう。

[illegible]

次の投与の前日ですか？
治療スケジュールを確認しましょう！

しある)、2 (症状がある)、3 (症状が強くある) の4段階で、日々記録しましょう。

[illegible]

治療ダイアリー

日々の体調の変化を記録し、通院時にはこの治療ダイアリーを担当医や看護師、

日付	前日	第 週目						
	/	/	/	/	/	/	/	/
体温								

眼のケア	副腎皮質ステロイド点眼剤 1日()回 (製剤名:) 投与24時間前から投与2日後まで 処方に従って点眼	☐	☐	☐	☐	-	-	-	-
	ブリモニジン酒石酸塩点眼液 1~3滴 (製剤名:) 投与直前に1回	-	☐	-	-	-	-	-	-
	ドライアイ治療用点眼剤 1日()回 (製剤名:) 投与開始日から投与終了後30日目まで 処方に従って点眼	-	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

↓ 眼の状態や体調は、0 (症状がない)、1 (症状が少)

眼の記録	眼の充血							
	眼やまぶたの痛み・腫れ							
	見えにくい・光を異常にまぶしく感じる							
	眼の乾き・涙や目やにの増加							
	その他・眼の違和感							
体調の記録	手足のしびれや痛み・感覚の違和感							
	皮膚の赤み・唇や陰部のただれ							
	吐き気・嘔吐							
	下痢・便秘							
	だるさ							
	鼻血							
	食欲がない							
	発疹							
	その他の体調変化のメモ							



次の投与の前日ですか？
治療スケジュールを確認しましょう！

しある)、2 (症状がある)、3 (症状が強くある) の4段階で、日々記録しましょう。

25

治療ダイアリー

日々の体調の変化を記録し、通院時にはこの治療ダイアリーを担当医や看護師、

日付	前日	第 週目						
	/	/	/	/	/	/	/	/
体温								

眼のケア	副腎皮質ステロイド点眼剤 1日()回 (製剤名:) 投与24時間前から投与2日後まで 処方に従って点眼	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	-	-	-	-
	ブリモニジン酒石酸塩点眼液 1~3滴 (製剤名:) 投与直前に1回	-	☐	-	-	-	-	-	-
	ドライアイ治療用点眼剤 1日()回 (製剤名:) 投与開始日から投与終了後30日目まで 処方に従って点眼	-	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

↓ 眼の状態や体調は、0 (症状がない)、1 (症状が少

眼の記録	眼の充血								
	眼やまぶたの痛み・腫れ								
	見えにくい・光を異常にまぶしく感じる								
	眼の乾き・涙や目やにの増加								
	その他・眼の違和感								
体調の記録	手足のしびれや痛み・感覚の違和感								
	皮膚の赤み・唇や陰部のただれ								
	吐き気・嘔吐								
	下痢・便秘								
	だるさ								
	鼻血								
	食欲がない								
	発疹								
	その他の体調変化のメモ								



薬剤師に共有して体調改善のための適切なアドバイスをもらいましょう。

[illegible]

次の投与の前日ですか？
治療スケジュールを確認しましょう！

しある)、2 (症状がある)、3 (症状が強くある) の4段階で、日々記録しましょう。

[illegible]

治療ダイアリー

日々の体調の変化を記録し、通院時にはこの治療ダイアリーを担当医や看護師、

日付	前日	第 週目						
	/	/	/	/	/	/	/	/
体温								

眼のケア	副腎皮質ステロイド点眼剤 1日()回 (製剤名:) 投与24時間前から投与2日後まで 処方に従って点眼	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	-	-	-	-
	ブリモニジン酒石酸塩点眼液 1~3滴 (製剤名:) 投与直前に1回	-	☐	-	-	-	-	-	-
	ドライアイ治療用点眼剤 1日()回 (製剤名:) 投与開始日から投与終了後30日目まで 処方に従って点眼	-	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

↓ 眼の状態や体調は、0 (症状がない)、1 (症状が少

眼の記録	眼の充血								
	眼やまぶたの痛み・腫れ								
	見えにくい・光を異常にまぶしく感じる								
	眼の乾き・涙や目やにの増加								
	その他・眼の違和感								
体調の記録	手足のしびれや痛み・感覚の違和感								
	皮膚の赤み・唇や陰部のただれ								
	吐き気・嘔吐								
	下痢・便秘								
	だるさ								
	鼻血								
	食欲がない								
	発疹								
	その他の体調変化のメモ								



次の投与の前日ですか？
治療スケジュールを確認しましょう！

しある)、2 (症状がある)、3 (症状が強くある) の4段階で、日々記録しましょう。

29

治療ダイアリー

日々の体調の変化を記録し、通院時にはこの治療ダイアリーを担当医や看護師、

日付	前日	第 週目						
	/	/	/	/	/	/	/	/
体温								

眼のケア	副腎皮質ステロイド点眼剤 1日()回 (製剤名:) 投与24時間前から投与2日後まで 処方に従って点眼	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	-	-	-	-
	ブリモニジン酒石酸塩点眼液 1~3滴 (製剤名:) 投与直前に1回	-	☐	-	-	-	-	-	-
	ドライアイ治療用点眼剤 1日()回 (製剤名:) 投与開始日から投与終了後30日目まで 処方に従って点眼	-	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

↓ 眼の状態や体調は、0 (症状がない)、1 (症状が少)

眼の記録	眼の充血								
	眼やまぶたの痛み・腫れ								
	見えにくい・光を異常にまぶしく感じる								
	眼の乾き・涙や目やにの増加								
	その他・眼の違和感								
体調の記録	手足のしびれや痛み・感覚の違和感								
	皮膚の赤み・唇や陰部のただれ								
	吐き気・嘔吐								
	下痢・便秘								
	だるさ								
	鼻血								
	食欲がない								
	発疹								
	その他の体調変化のメモ								



薬剤師に共有して体調改善のための適切なアドバイスをもらいましょう。

[illegible]

次の投与の前日ですか？
治療スケジュールを確認しましょう！

しある)、2 (症状がある)、3 (症状が強くある) の4段階で、日々記録しましょう。

[illegible]

～大切なものを大切に～

自分らしく過ごすための整理

大切にしてきたことや大切なものは何ですか？

例) 家族と一緒に過ごす時間、趣味の旅行に行くこと、仕事

●
.....

●
.....

●
.....

楽しいと感じることや楽しみにしていることはありますか？

●
.....

●
.....

●
.....

治療と付き合っていく中で大事にしていきたいことはありますか？

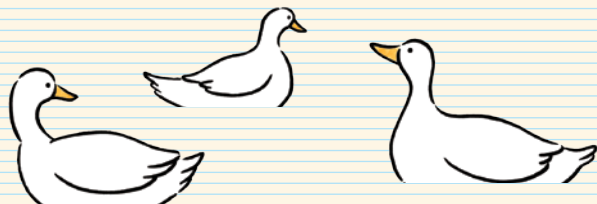
例) 痛いことはなるべく避けたい、趣味は大事にしたい

●
.....

●
.....

●
.....

医師や看護師などの医療関係者にご自身の価値観や思いを伝えてみませ



不安なことや心配事がありますか？

-
-
-

治療や生活において嫌なこと、望まないことはありますか？

-
-
-

ご自由にご記入ください。

例) 医療関係者に聞きたいことや伝えたいことなど

-
-
-

んか。自分らしく治療と付き合うためのサポートにつながるかもしれません。

治療に関することやテブダックのことなど、

● 子宮頸がんや、がん治療に関する情報

・ がん情報サービス

国立がん研究センターが運営しているウェブサイトです。
一般の方に向けたがんに関する様々な情報が掲載されています。
<https://ganjoho.jp/public/index.html>



・ 日本産科婦人科学会

一般の方に向けた婦人科がんに関する情報や、
市民公開講座などのイベント情報が掲載されています。
<https://www.jsog.or.jp/citizen/375/>



・ 日本婦人科腫瘍学会

一般の方に向けた婦人科がんに関する情報が掲載されています。
婦人科がんについて解説している動画アニメーションも公開されています。
https://jsog.or.jp/entry_general/



・ キャンサーネットジャパン

がん患者さんやそのご家族に向けた情報が掲載されています。
「ティール&ホワイトリボン(TWR)プロジェクト」のサイトでは、
子宮頸がんに特化した情報が配信されています。
<https://www.cancernet.jp/cancer/cervical/twr>



・ 日本対がん協会

がん患者さんやご家族を支援するために、がんに関する
さまざまなことを相談できる「がん相談ホットライン」を開設しています。
<https://www.jcancer.jp/>



・ がんの相談窓口「がん相談支援センター」

全国のがん診療連携拠点病院や地域がん診療病院などに設置
されています。治療や生活、経済的なことなど、がんに関する
さまざまなことを誰でも無料で相談することができます。
<https://ganjoho.jp/public/institution/consultation/index.html>





以下のサイトの情報もぜひご参照ください。

● **テブダックに関する情報**

・ **テブダック患者さん向けサイト**

テブダックに関する患者さん向けの情報を公開しています。



・ **テブダック専用点眼リマインダー**

友だち追加をすると、目薬を点眼する日にリマインドメッセージをお送りします。通院日などの記録もできます。



ジェンマブ株式会社 くすり相談室

テブダックについてご不明な点は、以下までご連絡ください。

TEL : 0120-470-317

(受付時間 9時～17時半 土日祝日、会社休業日を除く)



ジェンマブ株式会社

